

K VNITŘNÍM ZDROJŮM, TO JE:

program, který si klade za cíl pomoci účastníkům k hlubšímu kontaktu se sebou samými, k posílení psychické i fyzické kondice, obnovení vnitřních zdrojů a k nasměrování do další fáze života.

Seminář je sestaven ze série ranních cvičebních a relaxačních bloků a 10 navazujících tříhodinových zážitkových seminářů zaměřených na sebepoznání a seberozvoj. Každý účastník má navíc možnost využít 2 hodiny individuálního koučovacího či terapeutického sezení.

Začínáme zhlédnutím vlastního příběhu a čerpáním síly, dále pokračují témata vnitřních postav, vztahů, hojnosti, setkání s rádcem, odhalení překážek a překonání strachů, rituálního odevzdání, získání pokladu, životního poslání a návratu do života.

ZAŽIJETE NA VLASTNÍ KŮŽI ROZMANITÉ METODY:

- aktivní imaginace
- techniky NLP – kotvení zdrojů, VAKOG, asociace a disociace, aj.
- práce s vnitřními hlasy
- mapa života
- minikonstelace
- zážitkové Gestalt experimenty
- práce s tělem a prostorem
- taneční meditace
- koučovací postupy
- projektivní techniky s využitím obrazového materiálu
- práce se symboly a příběhy
- arteterapie
- skupinové sdílení

CO VÁM TO PŘINESE?

Metody a nástroje pro další práci se sebou samými. Už nikdy nebudete jako dříve.

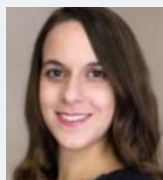
NÁŠ TÝM



Milan Bobek - senior kouč, supervizor, lektor, vyučující na NEWTON College, provozovatel Tréninkového centra Slapy, manažer vzdělávací firmy FBE, věčný hledač a autor konceptu celostního rozvoje v oblasti těla, duše a ducha.



Jan Trojánek - kouč, lektor zážitkových seminářů, vyučující na NEWTON College, podnikatel. Honza je také kapitán námořního jachtingu, má rád práci s tématy poslání, hodnot a smyslu.



Michaela Kocvelda – terapeutka, mentorka, koučka, psychosociální a krizová pracovnice. Michaela působí též jako lektorka swingového tance, má ráda cestování, humor, relaxaci, témata spirituality a mezilidských vztahů.



Petra Chládková - absolventka NEWTON College, pět let žije na Bali, majitelka módní firmy Bali Secret, lektorka jógy, surfingu a spoluorganizátorka lokální části programu.

Naši lektori se na jednotlivých turnusech střídají, v každém běhu jsou přítomni vždy dva lektori a instruktor jógy a sportovních aktivit.

WWW.TRENINKCENTRUM.CZ/BALI

OSTROV BALI

*...neboli ostrov bohů a tisíce chrámů...
...ráj surfařů a potapěčů...
...nejkrásnější místo na světě
s usměvavými a milými lidmi... (dle iDNES)*



Bali právem patří k nejnavštěvovanějším ostrovům Indonésie. Celé jeho pobřeží je omýváno Indickým oceánem, obklopují ho překrásné korálové útesy a malebné pláže s palmami. Je to ideální místo jak pro strávení aktivní dovolené, tak i pro pobyt nabízející zpomalení a relaxaci, to vše ve spojení s celostním osobním rozvojem.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování je zajištěno ve vile **Riviera house**, která se nachází v oblíbené části Bali **Canggu**. Tato oblast je vyhlášená krásnou přírodou a četnými rýžovými poli. Vila je klimatizovaná, disponuje **pěti komfortními dvoulůžkovými pokoji** a dále útulnými **gazebo domečky** z bambusu. Účastníci si mohou zvolit preferovaný typ ubytování. Více informací na www.houseriviera.com/cs/bali.

VOLITELNÉ AKTIVITY

V případě zájmu nabízíme účastníkům celou řadu volitelných aktivit, jako je např. výuka surfingu, výlety, masáže, vyjížďky na koni, potápění



CENY A PLATEBNÍ PODMÍNKY

SEMINÁŘ

Celková cena za program semináře „K vnitřním zdrojům“ činí **19.500 Kč**. Částka zahrnuje účast na všech pořádaných aktivitách v rámci seberozvojového programu semináře.

V rámci **LAST MINUTE** nabídky semináře v termínu 30. 10.–12. 11. 2016 můžete tento program získat jen za **12.500 Kč**.

UBYTOVÁNÍ

Cena za ubytování se odvíjí od zvolené varianty a pohybuje se **od 7.500 do 14.700 Kč**. Zahrnuje 12 nocí v komfortních dvoulůžkových pokojích nebo útulných gazebo, dále airport pick up/drop off a 2 společné večere. Ubytování zajišťuje náš lokální obchodní partner.



STRAVOVÁNÍ

Stravu si účastníci zajišťují sami za velmi příznivé ceny (cca 360 Kč/den) v okolních restauracích.

LETENKA

Orientační cena zpáteční letenky činí cca **20.000 Kč**. Cena se odvíjí od zvoleného leteckého dopravce. Letenku včetně úhrady letištních poplatků si zajišťují účastníci semináře sami.

PŘIHLÁŠKY



Přihlášky na seminář „K vnitřním zdrojům“ jsou ke stažení na www.treninkcentrum.cz/bali.

TERMÍNY ODEVZDÁNÍ PŘIHLÁŠEK

Závaznou přihlášku na seminář v termínu **30. 10. – 12. 11. 2016** je nutné zaslat elektronicky nejpozději do **27. 9. 2016** na adresu michaela.kocvelda@treninkcentrum.cz.

Přihlášku na seminář v termínu **5. – 18. 11. 2017** je třeba zaslat nejpozději do **31. 5. 2017**.

Po přijetí závazné přihlášky (naskenovaný originál s podpisem) budou účastníkům zaslány podrobné informace k semináři a Smlouva o zajištění individuálního rozvojového programu. Veškeré další informace k semináři, termínům a platbám naleznete na www.treninkcentrum.cz/bali nebo je získáte u koordinátorky programu, **Mgr. Michaely Kocveldy**.

KONTAKTY

Koordinátorka a lektorka programu
Mgr. Michaela Kocvelda,
e-mail: michaela.kocvelda@treninkcentrum.cz
tel.: 777 603 938

K VNITŘNÍM ZDROJŮM

SEMINÁŘ CELOSTNÍHO OSOBNÍHO ROZVOJE NA BALI



- 1. TERMÍN: 30. 10. – 12. 11. 2016**
- 2. TERMÍN: 1. – 14. 4. 2017**
- 3. TERMÍN: 5. – 18. 11. 2017**

